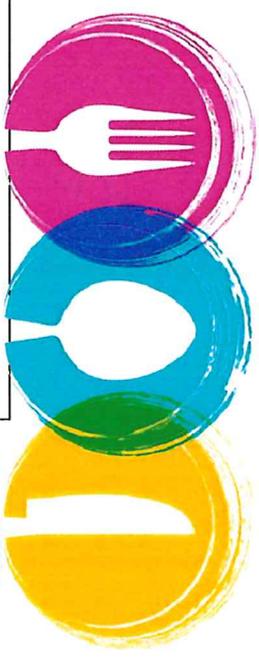


# Menus Octobre 2019



Ecoles maternelles et élémentaires de Coulanges-les-Nevers

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 30 au 04	Tomates Paupiette de poulet Pommes de terre sautées Camembert Kiwi	Macedoine de légumes Filet de poisson sauce hollandaise Haricots verts Tartare ail et fines herbes Banane	Carottes râpées Filet de dinde au jus Lentilles Cantal Pomme BIO (St-Pierre-le-Moutier)	Pommes de terre en salade - olives Omelette emmental Salade verte Croûtin de chèvre Raisin
<b>LA SEMAINE DU GOÛT 2019</b>				
Semaine du 07 au 11	Céleri rémoulade Sauté de dinde Gratin de potimarron Bûche du pilat Banane	Soupe de courge au fromage Daube de bœuf provençale Tagliatelles Comté Raisin	Haricots verts en salade Poisson frit Purée de courge musquée Ossau Iraty Gâteau basque	Terrine de légumes - mayonnaise Blanquette de veau Riz Petit suisse Compote de sucrine du Berry à la vanille
Semaine du 14 au 18	Concombres Rôti de veau Spaghettis Brie Mousse au chocolat	Thon mayonnaise Steak haché au jus Gratin de navet et pommes de terre Yaourt BIO aromatisé vanille (Franchesse) Poire (La Charité-sur-Loire)	Salade de riz Filet de poisson sauce moutarde Carottes braisées Tomme blanche Banane	Crêpe au fromage Sauté de porc Brocolis à la crème Yaourt nature Raisin